



Προκήρυξη SiFNaThLoN 2026 30 και 31 Μαΐου 2026

Το πανέμορφο νησί της Σίφνου προσκαλεί δρομείς και κολυμβητές να ζήσουν μια μοναδική αθλητική εμπειρία!

Ο Δήμος Σίφνου και η Ένωση Συμμετασχόντων σε Ολυμπιακούς Αγώνες σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου ανακοινώνουν το αθλητικό δρώμενο **SiFNaThLoN**, μία διοργάνωση που θα περιλαμβάνει αγώνες δρόμου και αθλητική συνάντηση κολύμβησης για όλους, η οποία αναμένεται να αποτελέσει ένα ιδιαίτερα σημαντικό αθλητικό γεγονός τον Μαΐου για τις Κυκλάδες!

Το Σάββατο 30 Μαΐου στην πανέμορφη παραλία του Πλατύ Γιαλού θα διεξαχθεί αθλητική συνάντηση κολύμβησης αποστάσεων 3, 1.5χλμ. και 300μ. για παιδιά, ενώ την επόμενη μέρα, Κυριακή 31 Μαΐου, θα πραγματοποιηθούν Αγώνες Δρόμου 4χλμ και 10 χλμ αλλά και παιδικοί αγώνες δρόμου για παιδιά δημοτικού και γυμνασίου, με σημείο εκκίνησης και τερματισμού τις δημοτικές αθλητικές εγκαταστάσεις (γήπεδο 5x5) στις Καμάρες, ακολουθώντας μια απαιτητική, μεικτή διαδρομή με ασφαλτο και χωματόδρομο.

Πρόκειται για μία διαδρομή με έντονο Κυκλαδικό χρώμα, στο νησί του Τσελεμεντέ και της Αγγειοπλαστικής, που προσφέρει μοναδικές εικόνες απέραντου γαλάζιου, δίνοντας τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να γνωρίσουν με τον καλύτερο τρόπο τις ομορφιές της Σίφνου!

Αναλυτικά:

Κολυμβητική αθλητική συνάντηση

Σάββατο 30 Μαΐου 2026

Τόπος διεξαγωγής: Πλατύς Γιαλός

Πρόγραμμα

17:00 Έναρξη λειτουργίας γραμματείας

18:00 Κολύμβηση ανοιχτής θαλάσσης απόστασης 3χλμ. (18 και άνω)

18:15 Κολύμβηση **ανοιχτής θαλάσσης** απόστασης 1.5χλμ. (12 και άνω)

18:45 Κολύμβηση απόστασης 300μ. για παιδιά (ηλικίες 6 έως 11)

19:00 Fun Run 2km (ανοιχτής συμμετοχής)

19:30 Απονομές

20:00 Welcome party

Κανονισμοί

1. Η χρήση προσωπικής κολυμβητικής σημαδούρας είναι υποχρεωτική. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν τη δική τους.

2. Οι συμμετέχοντες μπορούν να αγωνιστούν με γυαλάκια κολύμβησης. Μάσκα κολύμβησης ΔΕΝ επιτρέπεται

3. Η οργανωτική επιτροπή ανάλογα με τη θερμοκρασία του ενερού θα αποφασίσει αν οι αθλητές μπορούν να αγωνιστούν με wetsuit ή όχι.

4. Η χρήση πλευστικών ή κολυμβητικών βοηθημάτων όπως αναπνευστήρες, σανίδες, χεράκια, πέδιλα κλπ. θα θέτει αυτόματα τον κολυμβητή εκτός συμμετοχής.

Δικαίωμα συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι έχουν συμπληρώσει το 18ο έτος της ηλικίας τους για την απόσταση των 3χλμ και το 12ο έτος για την απόσταση του 1,5 χιλιομέτρου.

Στον αγώνα των 300μ. θα λάβουν μέρος παιδιά ηλικίας από 6 έως και 11 ετών.

Τα 2χλμ Fun Run είναι ανοιχτής συμμετοχής, ανεξαρτήτου ηλικίας, για αθλούμενους, μαθητές, χωρίς χρονομέτρηση, κατάταξη και απονομές

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ βράβευσης για την κολύμβηση ανοιχτής θαλάσσης:

- Γενική κατηγορία αντρών και γυναικών
- Ηλικιακές κατηγορίες

ΑΝΤΡΕΣ

- **M1** 18-29 χρονών (τυχόν μικρότερες ηλικίες βραβεύονται χωριστά)
- **M2** 30-39 χρονών
- **M3** 40-49 χρονών
- **M4** 50-59 χρονών
- **M5** 60-69 χρονών
- **M6** 70+ χρονών

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

- **F1** 18-29 χρονών (τυχόν μικρότερες ηλικίες βραβεύονται χωριστά)
- **F2** 30-39 χρονών
- **F3** 40-49 χρονών
- **F4** 50-59 χρονών
- **F5** 60-69 χρονών
- **F6** 70+ χρονών

Για τον παιδικό αγώνα, θα λάβουν αναμνηστικό μετάλλιο όλα τα παιδιά που θα λάβουν μέρος!

Αγώνες Δρόμου

Ημερομηνία Διεξαγωγής

Κυριακή 31 Μαΐου 2026

Τόπος διεξαγωγής: Δημοτικές αθλητικές εγκαταστάσεις (γήπεδο 5x5) στις Καμάρες

Πρόγραμμα

7:00 Έναρξη λειτουργίας γραμματείας
8:30 Έναρξη αγώνων δρόμου 4χλμ και 10 χλμ.
9:40 Έναρξη αγώνα δρόμου 800μ για παιδιά και ΑμεΑ
10:00 Απονομές

* Οι ώρες εκκίνησης μπορεί να τροποποιηθούν ελαφρώς, ανάλογα με τα δρομολόγια των πλοίων τη μέρα του αγώνα

Δικαίωμα συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι έχουν συμπληρώσει το 16ο έτος της ηλικίας τους για την απόσταση των 10χλμ και το 12ο έτος για την απόσταση των 4χλμ.
Στον αγώνα των 800μ δικαίωμα συμμετοχής έχουν παιδιά ηλικίας από 6 έως και 11 ετών και ΑμεΑ

Χρονικό Όριο Ολοκλήρωσης Αγώνων

Το χρονικό όριο τερματισμού για τον αγώνα των 10χλμ. είναι τα 90 λεπτά από τη στιγμή που θα δοθεί η εκκίνηση. Για τα 4 χλμ. το αντίστοιχο όριο είναι τα 50 λεπτά και για το 800μ τα 10 λεπτά.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι αθλητές που τυχόν συνεχίζουν την προσπάθειά τους πέραν του καθορισμένου χρονικού ορίου, πρέπει να γνωρίζουν ότι τρέχουν ή βαδίζουν με δική τους ευθύνη. Η Τροχαία θα παραδίδει στην κυκλοφορία την αγωνιστική διαδρομή σταδιακά, μετά τη διέλευση και του τελευταίου δρομέα από τους σταθμούς τροφοδοσίας εντός του καθορισμένου χρονικού ορίου.

Δηλώσεις συμμετοχή / Εγγραφές

Οι εγγραφές γίνονται μόνο ηλεκτρονικά στον σύνδεσμο:
<https://www.athletin.gr/events/48>

μέχρι και τις 24 Μαΐου 2026

Κόστος συμμετοχής

Early bird για εγγραφές και πληρωμές μέχρι 3 Μαΐου 2026

Τρέξιμο 4χλμ: 10€

Τρέξιμο 10χλμ: 15€

Τρέξιμο 800μ για παιδιά και ΑμεΑ: Δωρεάν

Κολύμβηση: 1,5χλμ 15€

Κολύμβηση: 3χλμ 15€

Κολύμβηση 300μ για παιδιά: Δωρεάν

Regular για εγγραφές και πληρωμές μέχρι 25 Μαΐου 2026

Τρέξιμο 4χλμ: 15€

Τρέξιμο 10χλμ: 20€

Τρέξιμο 1χλμ για παιδιά και ΑμεΑ: Δωρεάν

Κολύμβηση: 1,5χλμ 20€

Κολύμβηση: 3χλμ 20€

Κολύμβηση 300μ για παιδιά: Δωρεάν

Ομαδικές εγγραφές (τουλάχιστον 5 άτομα σε κάθε αγώνισμα) μέχρι 25 Μαΐου 2026

Τρέξιμο 5χλμ: 10€ /άτομο

Τρέξιμο 10χλμ: 12€ /άτομο

Τρέξιμο 800μ για παιδιά και ΑμεΑ: Δωρεάν

Κολύμβηση: 1,5χλμ 12€ /άτομο

Κολύμβηση: 3χλμ 15€ /άτομο

Κολύμβηση 300μ για παιδιά: Δωρεάν

Είδη Εγγραφής και πακέτα συμμετοχής

Οι εγγραφές διακρίνονται σε:

- **Ατομικές**

Γίνονται από μεμονωμένα άτομα. Σε περίπτωση παραλαβής εξοπλισμού άλλου δρομέα, απαραίτητη είναι η επίδειξη φωτοαντίγραφου της αστυνομικής ταυτότητας ή διαβατηρίου του εκπροσώπου του.

Κατά τη διάρκεια λειτουργίας του Κέντρου Εγγραφών (Registration Center), οι ανήλικοι δρομείς που έχουν δηλώσει συμμετοχή ατομικά, θα πρέπει να προσκομίσουν την αστυνομική τους ταυτότητα (για τους άνω των 12 ετών) ή υπεύθυνη δήλωση συγκατάθεσης του κηδεμόνα, προκειμένου να παραλάβουν τον αθλητικό τους εξοπλισμό.

Τα παιδιά που θα λάβουν μέρος στους παιδικούς αγώνες δρόμου ή κολύμβησης θα πρέπει να προσέρχονται με τον κηδεμόνα τους.

- **Ομαδικές**

Για να θεωρηθεί μία εγγραφή ομαδική θα πρέπει να περιλαμβάνει τουλάχιστον 5 άτομα και πάνω σε μία απόσταση/αγώνα (εκτός από τους παιδικούς αγώνες που είναι δωρεάν). Οι ομαδικές εγγραφές απευθύνονται σε αθλητικούς συλλόγους, συλλόγους δρομέων, γυμναστήρια, εταιρείες, σχολεία, ιδιωτικούς και δημόσιους οργανισμούς, ταξιδιωτικά γραφεία, αλλά και απλές παρέες ανθρώπων που επιθυμούν να συμμετάσχουν ως ομάδα.

Παροχές πακέτων συμμετοχής

Το πακέτο συμμετοχής στους αγώνες δρόμου των 5 και 10 χλμ. περιλαμβάνει τα παρακάτω:

1. Αριθμό συμμετοχής
2. Ηλεκτρονική χρονομέτρηση
3. Τροφοδοσία κατά μήκος της διαδρομής και στον τερματισμό
4. Υγειονομική κάλυψη
5. Φύλαξη προσωπικών αντικειμένων
6. Αναμνηστικό μετάλλιο
7. Αναμνηστικό t-shirt της διοργάνωσης

Στους παιδικούς αγώνες η συμμετοχή είναι ΔΩΡΕΑΝ και το πακέτο περιλαμβάνει τα παρακάτω:

1. Αριθμό συμμετοχής
2. Τροφοδοσία
3. Υγειονομική κάλυψη,

4. Αναμνηστικό μετάλλιο

Στους κολυμβητικούς αγώνες θα παρέχεται και κολυμβητικό σκουφάκι.

Ηλεκτρονική Χρονομέτρηση

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση όλων των αγώνων καθώς και τον υπολογισμό και δημοσίευση των αποτελεσμάτων σε πραγματικό χρόνο θα αναλάβει επίσημη εταιρεία χρονομέτρησης.

Τάπητες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης θα υπάρχουν στην εκκίνηση και στον τερματισμό και σε επιλεγμένα σημεία.

Οι αγωνιζόμενοι που δεν θα εμφανίζουν ηλεκτρονική ένδειξη στα παραπάνω αναφερόμενα σημεία θα ακυρώνονται των αγώνων.

Αποτελέσματα

Τα ανεπίσημα αποτελέσματα θα ανακοινώνονται την ημέρα τέλεσης των αγώνων στο διαδίκτυο, δίνοντας τη δυνατότητα σε όποιον ενδιαφέρεται να υποβάλει ένσταση εντός πέντε ημερολογιακών ημερών. Τα επίσημα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν εντός δέκα εργασίμων ημερών.

Κανονισμοί

Απαγορεύεται οποιαδήποτε «εξωτερική» βοήθεια ή συνοδεία κατά τη διάρκεια του αγώνα στους συμμετέχοντες δρομείς από συνοδούς με οποιοδήποτε τρόπο ή μέσο, χωρίς την πρότερη έγκριση από τους διοργανωτές.

Οι δρομείς οφείλουν να παραλάβουν αποκλειστικά από το Κέντρο Εγγραφών τον αγωνιστικό τους εξοπλισμό, καθώς επίσης και το αναμνηστικό υλικό της διοργάνωσης.

Όροι συμμετοχής

Όλοι οι συμμετέχοντες δηλώνουν υπεύθυνα ότι:

- έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρικές εξετάσεις και είναι απολύτως υγιείς για να συμμετέχουν στην παρούσα αθλητική δραστηριότητα.
- αποδέχονται πλήρως την ευθύνη για κάθε τραυματισμό ή ατύχημα που μπορεί να προκληθεί από και προς τον χώρο διεξαγωγής του αγώνα ή κατά τη διάρκειά του, καθώς και για ό,τι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή στον αγώνα, όπως πτώσεις (που μπορούν να προκληθούν κατά την επαφή με άλλους συμμετέχοντες), κακές καιρικές συνθήκες, κίνηση, αλλά και κακή κατάσταση του οδοστρώματος.
- αποδέχονται την εμφάνιση του ονοματεπώνυμού τους στα αποτελέσματα του αγώνα που συμμετέχουν
- παραιτούνται από οποιαδήποτε απαίτηση από τους διοργανωτές, χορηγούς και οποιονδήποτε εμπλέκεται άμεσα ή έμμεσα με τη διεξαγωγή του αγώνα και αποδέχονται ότι τα παραπάνω πρόσωπα δεν φέρουν καμία νομική ευθύνη για ό,τι μπορεί να προκύψει κατά τη συμμετοχή τους.
- Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να προβούν στην αλλαγή της προκήρυξης του αγώνα, σύμφωνα με την επιδημιολογική κατάσταση και τις οδηγίες των αρμόδιων φορέων.
- Οι συμμετέχοντες δίνουν την έγκρισή τους στους διοργανωτές να χρησιμοποιήσουν φωτογραφίες τους ή βίντεο από τον αγώνα ή οποιαδήποτε άλλη καταγραφή χωρίς να έχουν καμία οικονομική απαίτηση.

- Η εγγραφή θα θεωρείται ολοκληρωμένη εφόσον έχει πραγματοποιηθεί τόσο η ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής, όσο και η πληρωμή του αντίστοιχου κόστους. Τα τραπεζικά ή άλλα έξοδα επιβαρύνουν τον συμμετέχοντα.
- Η πληρωμή του κόστους συμμετοχής θα πρέπει να γίνεται ηλεκτρονικά με τη διαδικασία εγγραφής, διαφορετικά η εγγραφή θα θεωρείται άκυρη.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής είναι προσωπικές και δεν μεταφέρονται σε τρίτους σε καμία φάση της περιόδου εγγραφών. Σε περίπτωση μεταφοράς αριθμού συμμετοχής χωρίς έγκαιρη ενημέρωση της διοργάνωσης, ο δρομέας που θα χρησιμοποιεί τον αριθμό συμμετοχής θα ακυρώνεται άμεσα.
- Σε περίπτωση που συμμετέχων, ενώ έχει ολοκληρώσει την εγγραφή του δεν διαθέτει τα απαιτούμενα δικαιολογητικά και όλα όσα αναφέρονται στην παράγραφο «Δικαίωμα συμμετοχής - Όριο Συμμετοχών», θα χάνει το δικαίωμα συμμετοχής του, θα του παραδίδεται το πακέτο συμμετοχής του εκτός από τον αριθμό συμμετοχής με το τσιπ χρονομέτρησης (αν το επιθυμεί) και δεν θα έχει δικαίωμα επιστροφής του κόστους συμμετοχής.
- Ακυρώσεις και επιστροφή αντιτίμου συμμεχή γίνονται δεκτές με γραπτή αίτηση στο email της διοργάνωσης μόνο μέχρι τη Δευτέρα 4 Μαΐου 2026. Μετά από αυτή την ημερομηνία καμιά αίτηση επιστροφής αντιτίμου συμμετοχής δεν γίνεται δεκτή. Η επιστροφή των χρημάτων θα πραγματοποιηθεί εντός 30 ημερών από την ημερομηνία διεξαγωγής του αγώνα.
- Σε περίπτωση αναβολής της διοργάνωσης οι συμμετοχές θα μεταφερθούν για την νέα ημερομηνία που θα ορίσει η Οργανωτική Επιτροπή.
- Οι συμμετέχοντες δρομείς οφείλουν να φέρουν τον αριθμό συμμετοχής τους, που τους έχει δοθεί από την Οργανωτική Επιτροπή του αγώνα, στο μπροστινό μέρος του στήθους τους. Σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση είναι ενδεχόμενο να αποκλειστούν από τον αγώνα. Οι κολυμβητές θα πρέπει να φορούν το σκουφάκι της διοργάνωσης και να έχουν σε εμφανή σημείο (ψηλά στο μπράτσο) το ειδικό τατουάζ με τον αριθμό συμμετοχής τους.
- Απαγορεύεται η βοήθεια στους δρομείς από άλλους συναθλητές με ποδήλατα. Σε περίπτωση που κάτι τέτοιο συμβεί θα ακυρώνεται αυτόματα ο αγωνιζόμενος.
- Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα αλλαγής των όρων συμμετοχής ή άλλων στοιχείων της προκήρυξης χωρίς προηγούμενη ενημέρωση, αφού όμως προβούν στη σχετική ανακοίνωση.