

**SIFNATHLON RUN**  
**Overall Finish List**  
**May 31, 2026**



SIFNaThLoN



**4k Run**

Place	Name	Bib No	Chip Time	Gun Time	Team
1	ΓΙΩΤΑ ΒΛΑΧΑΚΗ	150	13:09.4	13:10.0	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ
2	ΓΙΩΡΓΟΣ ΦΩΣΚΟΛΟΣ	151	14:27.2	14:28.9	ΠΑΝΣΙΦΝΑΪΚΟΣ
3	GIORGOS PSARAFTIS	196	14:34.1	14:34.7	
4	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΛΕΜΠΕΣΗΣ	193	15:27.9	15:30.1	
5	ΓΙΑΝΝΙΣ ΚΑΤΖΙΛΙΕΡΙΣ	202	15:40.7	15:41.4	
6	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ ΠΟΥΤΖΑΛΗΣ	163	16:03.7	16:06.5	Winmedica
7	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΔΡΟΥΖΑΣ	189	16:19.9	16:20.0	
8	ΔΗΜΗΤΡΑ ΜΠΟΥΛΟΥΚΟΥ	177	16:41.3	16:42.1	
9	ΑΝΤΟΝΙΣ ΚΑΤΖΙΛΙΕΡΙΣ	201	17:17.5	17:20.8	
10	ΣΤΕΛΛΑ ΜΑΜΙΔΑ	186	17:36.5	17:39.9	
11	ΚΩΣΤΑΣ ΜΑΜΙΔΑΣ	185	17:37.0	17:41.1	
12	ΚΑΙΤΗ LESI	183	17:56.0	17:56.0	AMCOACHING
13	ANNA ΧΟΥΡΛΙΑ	166	18:08.1	18:11.1	ΣΥΛ. ΜΑΡ. Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ
14	ΑΓΓΕΛΟΣ ΚΟΝΤΑΚΟΣ	210	18:27.5	18:30.4	
15	STRATIS LEMPESIS	204	18:28.7	18:41.0	
16	ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ	168	18:48.0	18:51.6	
17	ΗΛΙΑΣ ΜΟΣΧΟΣ	162	19:07.3	19:10.1	
18	ΝΑΦΣΙΚΑ ΝΙΚΟΛΙ	170	19:09.5	19:10.7	
19	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΖΑΣΚΑΣ	167	19:13.1	19:16.1	
20	ΜΑΡΙΑ ΚΡΟΙΠΤΟΡΙΔΟΥ	212	19:19.7	19:20.8	
21	ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΡΙΜΙΚΥΡΗΣ	181	19:16.7	19:23.0	
22	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΝΙΑ	179	19:15.9	19:23.5	
23	ΧΡΗΣΤΟΣ ΓΙΩΤΗΣ	190	19:36.5	19:41.0	WORKOUT DISTRICT
24	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΠΟΥΛΟΥΚΟΣ	174	19:39.1	19:41.8	
25	GEORGIA SKANDALI	216	20:08.6	20:11.2	
26	ΕΙΡΗΝΗ ΨΑΡΑΥΤΗ	153	20:38.0	20:38.0	
27	SPYROS ΛΑΚΑΦΟΣΙΣ	199	21:02.8	21:06.5	
28	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΓΕΩΡΓΟΥΛΗ	154	21:06.2	21:08.1	
29	CHARMAINE HARTNETT	165	20:44.9	21:09.0	

30	SOTIRIA PALIARI	203	21:04.5	21:17.0
31	SOTIRIS MANTOPOULOS	161	21:22.5	21:25.3
32	ΙΑΚΩΒΟΣ ΚΥΠΡΑΙΟΣ	191	21:34.4	21:39.6
33	THEALOS PARAGEORGIΟΥ	155	22:16.0	22:16.0
34	GIOTA ASSIOURA	156	22:45.4	22:53.7
35	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΚΑΚΟΛΥΡΗ	172	22:57.3	23:02.4
36	MANOLIS CHRISTOPOULOS	215	23:10.9	23:16.5
37	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΦΑΡΜΑΚΗ	169	23:06.3	23:16.6
38	KATERINA LAKAFOSI	198	23:47.7	23:53.9
39	MARIOS PSARAFTIS	197	23:54.8	23:55.5
40	ΕΛΕΝΗ ΚΟΜΗ	187	24:06.0	24:10.9
41	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΠΑΥΛΙΔΟΥ	188	24:06.7	24:12.0
42	ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΙΝΔΥΝΗΣ	171	25:29.0	25:33.4
43	ΗΛΕΚΤΡΑ ΕΥΘΥΜΙΟΥ	220	25:45.9	25:47.8
44	AIKATERINI MARI TRIANTAFYLLIDOL	158	26:02.2	26:12.4
45	MARIA PETRIDOU	159	26:02.3	26:12.6
46	PAMAGIOTIS POLYCHRONOPOULOS	195	26:58.8	27:00.5
47	ALLA SLOBODYANYUK	160	27:29.0	27:32.4
48	ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ ΕΦ ΜΠΟΥΛΟΥΚΟΣ	176	27:33.0	27:33.4
49	ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΘΕΟΛΟΓΟΣ	157	27:32.8	27:34.1
50	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΚΟΖΟΜΠΟΛΗ	175	30:50.2	30:50.6
51	ΦΛΩΡΑ ΣΤΑΥΡΙΑΝΟΥ	178	30:52.0	30:52.0
52	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΛΕΠΕΝΙΩΤΗ	182	30:46.1	30:54.9
53	ΕΛΕΝΗ ΖΙΑΤΑ	152	34:59.8	35:10.6
54	LAURA IMPERATORE	164	36:45.2	36:45.2
DNF	ΨΑΡΩΝΑ ΠΑΛΛΙΟΥ	149		
DNF	ΝΙΚΟΛΑΣ CHRISTOPOULOS	217		
DNS	ΕΦΤΗΥΜΙΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	173		
DNS	ΑΛΙΚΗ ΜΑΚΡΗ	180		
DNS	KATERINA ABADJIS	184		
DNS	ΛΥΔΙΑ ΚΑΚΑΛΗ	192		

**10k Run**

Place	Name	Bib No	Chip Time	Gun Time	Team
1	NTENIZ ΔΗΜΑΚΗ	101	43:00.6	43:01.7	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ
2	GIANNIS TROULOS	213	43:59.6	44:00.0	
3	ΕΡΑΜΕΙΝΟΝΔΑΣ ΡΑΡΙΓΚΙΟΤΙΣ	115	44:09.6	44:10.0	
4	ΣΤΑΥΡΟΣ ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ	141	44:09.8	44:12.6	SIFNOS RUNNERS
5	ΓΙΑΝΝΗΣ ΨΥΧΟΠΟΥΛΟΣ	138	44:29.2	44:33.4	
6	ΙΩΑΝΝΗΣ ΡΟΪΔΟΣ	133	45:09.8	45:10.4	
7	ΙΑΚΟΝΟΣ LEMPESIS	205	46:07.6	46:20.8	
8	ΧΡΗΣΤΟΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	146	47:59.8	48:02.9	
9	ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΕΜΠΕΣΗΣ	103	48:08.0	48:09.2	
10	LIANA CHASIOTI	214	48:45.7	48:47.0	
11	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΓΟΥΔΕΛΗΣ	127	49:03.8	49:07.7	
12	ΗΛΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ	135	49:18.9	49:22.1	
13	DICK VAN DER LOUW	129	49:17.8	49:23.2	
14	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΔΙΠΛΑΣ	109	50:24.8	50:27.4	
15	DEREK RUTHERFORD	131	50:28.1	50:34.1	
16	RANIA KARALI	134	52:27.0	52:27.0	AMCOACHING
17	MANOS KOREANOS	143	54:16.6	54:21.4	GALATSI RUNNERS
18	ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΙΤΣΑΛΗΣ	118	54:08.6	54:22.5	
19	ΠΕΡΙΚΛΗΣ ΙΑΚΩΒΑΚΗΣ	102	54:58.0	55:00.0	ΕΣΟΑ
20	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΑΜΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	148	55:27.3	55:30.6	
21	SPYROS SKIADAS	211	55:27.3	55:31.8	
22	PETRA WESTDORP	130	56:01.8	56:07.7	
23	ΙΑΚΟΒ ΗΕΝΤΣΧΕΛ	200	56:18.7	56:27.9	
24	ΣΟΦΙΑ ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ	145	56:37.6	56:42.3	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ
25	ΕΥΘΥΜΗΣ ΜΠΙΚΗΣ	117	56:45.9	56:49.7	ΣΥΛ. ΜΑΡ. Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ
26	GIORGOS PAPACHATZAKIS	209	58:22.9	58:30.4	
27	ΕΒΕΛΥΝ ΒΟΝΔΙΚΑΚΗ	125	58:37.3	58:38.2	ΡΕΖΝ
28	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΙΣΣΑΡΗΣ	136	58:58.8	59:04.9	
29	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΑΡΤΟΡΟΥΛΟΥ	122	59:05.4	59:09.9	
30	ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΚΑΛΤΣΙΔΗ	120	1:00:11.8	1:00:15.8	
31	ΑΡΗΣ ΓΑΛΑΝΗΣ	132	1:00:13.5	1:00:16.1	ΑΣΔ ΥΓΕΙΑΣ ΑΙΤΩΛΙΚΟΥ
32	ΙΟΑΝΝΙΣ LEMPESIS	208	1:00:58.2	1:00:59.0	
33	ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΣΙΔΗΡΑ	124	1:01:01.3	1:01:06.2	

34	IASONAS CHRISTOULAKIS	123	1:00:59.5	1:01:07.5	
35	DORA TSAMPARDOUKA	110	1:01:26.5	1:01:29.9	
36	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΑΓΙΟΥΤΑΝΤΗΣ	107	1:01:41.7	1:01:44.0	LESOS & FRIENDS
37	ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ	111	1:02:04.6	1:02:04.6	
38	ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΑΡΟΥΣΗ	126	1:02:05.6	1:02:13.2	ΣΕΒΑΣ ΝΑΞΟΥ
39	MARIA EIRINI STAVROPOULOU	105	1:02:12.0	1:02:21.7	
40	GRIGORIS LEMPESIS	207	1:02:38.5	1:02:53.5	
41	FOTIS DIMOULEAS	121	1:04:35.9	1:04:40.3	
42	MARIA LIONTOU	116	1:08:41.0	1:08:43.5	Devotion running team
43	Ε ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ	137	1:08:55.4	1:09:00.0	ALEVIZOS COACHING
44	ELENA ASLANOGLOU	139	1:11:51.3	1:12:01.0	
45	FROSO GEORGOPOULOU	140	1:11:51.3	1:12:01.5	
46	ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ ΑΙΒΑΖΗ	106	1:14:00.0	1:14:03.3	Τελμησσος μαραθωνα
47	ΑΡΕΤΙ ΕΚΟΝΟΜΑΚΟΥ	142	1:19:02.3	1:19:12.1	
48	ΜΑΡΙΑ ΤΡΑΠΑΛΗ	108	1:19:29.0	1:19:38.1	
49	ΚΑΤΗ ΚΟΒΑΛ	113	1:20:09.6	1:20:38.1	
50	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΛΕΞΙΟΥ	119	1:21:09.6	1:21:13.3	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
51	KAREN HADDOCK	112	1:26:21.5	1:26:44.7	
DNF	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΠΙΤΡΗΣ	128			-
DNF	PETROS LEMPESIS	206			
DNS	ΙΩΑΝΝΗΣ ΣΑΧΑΝΙΔΗΣ	104			
DNS	ΑΓΓΕΛΙΚΙ ΤΑΚΑΡΙ	114			Alfa
DNS	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΛΙΑΚΑΚΟΣ	144			ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ
DNS	DIMITRA CHATZIMIMIKOU	147			Sdyth



SiFNaThLoN

